

お元気です会 総合案内

主催 田島第四自治協力会

発信日時 7月27日11時

[2020](#)

2021

2022

2023

2024

2025

2026

- | | | | |
|---|------------------------|--------------|------|
| ① | 6月5日（土）浦和駅近辺神社公園ウォーキング | 9時～13時 | 実施済 |
| ② | 7月17日（土）観音会館 | 10時ボディパカッション | 実施済 |
| ③ | 7月24日（土）観音会館 | 10時少林寺拳法 | 実施済 |
| ④ | 7月31日（土）観音会館 | 10時ボディパカッション | 実施予定 |
| ⑤ | 8月21日（土）観音会館 | 10時少林寺拳法 | 実施予定 |
| ④ | 8月29日（日）ダイエー前集合 | 13時 埼玉打ち水の環 | 実施予定 |

【本年度活動写真は[こちら](#)】